

Anmeldung Präventionskurs nach § 20 SGB V

Hiermit melde ich mich verbindlich für den folgenden Kurs an:

Anbieter: AN-2R7ZDB Präventionskurs: **O Qi Gong / O PMR**
8 x 60 Minuten Kosten: **O 135 € / O 105 €**

Beginn: _____ (die Termine findest du auf der Webseite)

*Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%) kann der Kurs von der gesetzlichen Krankenkasse in der Regel einmal jährlich bezuschusst werden.
Verpasste Einheiten können leider nicht ausbezahlt oder nachgeholt werden!*

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass mein Gesundheitszustand die Teilnahme an dem oben ausgewählten Kurs erlaubt und ich die Informationen (Seite 2 und 3) gelesen habe und zustimme.

Ort/Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Informationen für Kursteilnehmer über die Datenverarbeitung (Art. 12, 13 Datenschutz-Grundverordnung, DSGVO) erhalten habe und zustimme (Seite 4)

Ort/Datum

Unterschrift

**Für die verbindliche Anmeldung überweise bitte die Kursgebühr an u.a. Bankverbindung und sende das Anmeldeformular (Seite 1) an u.a. Adresse oder Mailadresse zurück.
Vielen Dank!**

Annette Rixen
Vöcklinghauser Str. 2, 45130 Essen
Mail: a-rixen@web.de
Konto: Sparkasse Essen
IBAN: DE73 3605 0105 0003 5378 18

**Anlagen: Seite 2 & 3 Informationsblatt
 Seite 4 Information über die Datenverarbeitung**

Informationsblatt zum Präventionskurs „Qi Gong“ nach § 20 SGB V

Dauer/Kosten

Qi Gong: 8 x 60 Min - € 135-Euro, Termine sind auf der Webseite ersichtlich

PMR: 8 x 60 Min - € 105-Euro, Termine sind auf der Webseite ersichtlich

Anmeldeverfahren

Verbindlich angemeldet ist, wer das Anmeldeformular zurück gesendet UND die Kursgebühr überwiesen hat.

Anmeldefrist

spätestens 7 Werktage vor Kursbeginn.

Sollte der Kurs bereits ausgebucht sein, oder zu wenige Anmeldungen vorliegen, wirst Du natürlich informiert.

Platzvergabe

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, gilt die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen und Zahlungseingänge für die Platzvergabe.

Bezuschussung der gesetzlichen Krankenkassen:

Gesetzliche Krankenkassen bezuschussen meine Kurse als Präventionskurse zur Stressreduktion und Entspannung. Ob, wie oft und in welcher Höhe pro Jahr ein Kurs bezuschusst wird ist von Kasse zu Kasse etwas unterschiedlich.

Diese Informationen erhältst du direkt von deiner Krankenkasse.

Wichtig ist dabei die Nennung des Namens der Kursleitung

Voraussetzung für die Zuschussung

ist in der Regel eine mindestens 80 %ige Teilnahme am Kurs.

Die Kursleitung führt während des Kurses eine Anwesenheitsliste, auf der sich die Teilnehmenden eintragen.

Teilnahmebescheinigung und Erstattung:

Nach Kursende werden die Teilnahmebescheinigungen den Teilnehmenden ausgestellt. Wer nicht anwesend ist und die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt, erhält die Bescheinigung per Post. Aus diesem Grund ist die vollständige Nennung der persönlichen Daten auf dem Anmeldeformular erforderlich.

Verpasste Einheiten

Verpasste Einheiten können nicht ausbezahlt oder im Folgekurs nachgeholt werden. Das gilt leider auch im Krankheitsfall.

Sollte die Kursleiterin aus Krankheitsgründen verhindert sein, wird Dir selbstverständlich ein Nachholtermin angeboten!

Mitbringen

Getränk, bequeme Kleidung, leichte Schuhe für den Innenbereich bzw. rutschfeste Socken; Matten, Sitzkissen, und Stühle sind vor Ort, natürlich kann auch eigenes Equipment benutzt werden.

Rücktritt

Ein Rücktritt und die Erstattung der Kursgebühr sind leider nur bis zu 7 Werktagen vor Kursbeginn möglich. Das gilt leider auch im Krankheitsfall.

Kursort

Hofwerkstatt (Nähe Bahnhof-Süd)
Sibyllastraße 15, 45136 Essen

Zu spät kommen

Jede Einheit startet mit einer kurzen Reflexio und einigen Lockerungsübungen, sodass ein Einlass innerhalb der ersten 10 Minuten im Ausnahmefall, nach vorheriger Information der Kursleiterin, möglich ist.

Parken

Leider verfügt die Hofwerkstatt über keine eigenen Parkplätze.
Wer mit dem Auto kommt, muss Zeit für die Parkplatzsuche einplanen.

Welche Vorteile hat ein Präventionskurs

- besonders für (Wieder-)EinsteigerInnen geeignet
- üben in regelmäßigen Abständen, eine feste Gruppe, bekannte Teilnehmende
- systematischer Aufbau, mehr Zeit für Erklärungen
- auf körperliche Besonderheiten und Wünsche kann besser eingegangen werden

Hast du Fragen darüber hinaus, melde dich gerne per Mail.

Ich freue mich auf Dich!

Annette Rixen
Staatlich examinierte Logopädin
Lehrkraft für Qi Gong und Tai Ji Quan (früher: Tai Chi Chuan)
Entspannungstrainerin für AT und PMR

Wege zur Entspannung

Gelassen–Gesund–Glücklich

Annette Rixen
Vöcklinghauser Str.2
45130 Essen

a-rixen@web.de

www.wege-zur-entspannung-essen.de

Informationen für Kursteilnehmer über die Datenverarbeitung (Art. 12, 13 Datenschutz-Grundverordnung, DSGVO)

1. Wege zur Entspannung verarbeitet personenbezogene Daten (Art. 4 Nr. 1, 2 DSGVO) von Personen, die an den Kursen teilnehmen (Teilnehmende), in automatisierter und nichtautomatisierter Form. Personenbezogene Daten sind Informationen, die sich auf eine identifizierte oder identifizierbare natürliche Person = betroffene Person beziehen (Art. 4 Nr. 1 DSGVO). Vorliegend handelt es sich um folgende Daten der Teilnehmenden: Vor- und Nachname, postalische Anschrift, Telefonnummern (Festnetz/Mobil) sowie E-Mail-Adresse und Geburtsdatum.
2. Die in (1) genannten Daten sind Pflichtdaten; eine Teilnahme ist nur möglich, wenn Wege zur Entspannung diese Daten in der Anmeldung zwecks rechtmäßiger Verarbeitung zur Verfügung gestellt werden. Die Bereitstellung weiterer Daten (z.B. Einwilligung mit der Übersendung von Informationen über andere Kurse) ist freiwillig; sie sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der freiwilligen Daten ist Art. 6 Abs. 1 a) Datenschutz- Grundverordnung (DSGVO).
3. Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist Annette Rixen (E-Mail: a-rixen@web.de)
4. Die personenbezogenen Daten der Teilnehmenden werden ausschließlich zur Organisation, Durchführung und ggf. Absage des Kurses verwendet. Zwischen Wege zur Entspannung und dem Teilnehmenden kommt ein Vertragsverhältnis zustande. Die personenbezogenen Daten werden Mitarbeitern von Wege zur Entspannung soweit zur Entspannung gegeben, wie es deren Funktion und Aufgaben bei Wege zur Entspannung erfordern. Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 b) DSGVO (Vertragserfüllung). Sofern sich die Datenverarbeitung auf eine andere Rechtsgrundlage stützt, wird dies in dieser Information an den entsprechenden Stellen erwähnt.
5. Gültig für Präventionskurse nach § 20 SGB V:
Zu Beginn jeder Kursstunde müssen sich die Teilnehmenden mit ihrem Vor-und Nachnamen in eine Liste eintragen und ihre Anwesenheit per Unterschrift bestätigen. Aus organisatorischen Gründen lässt es sich nicht vermeiden, dass die Teilnehmenden mittels der Teilnehmerliste Kenntnis von den Namen der übrigen Teilnehmenden erhalten. Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmenden nach 80 %iger Anwesenheit eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse zur anteiligen Erstattung der Kursgebühren.
6. Die Daten werden unverzüglich gelöscht, sobald sie für die Erreichung der in (5) genannten Zwecke nicht mehr erforderlich sind, es sei denn gesetzliche Pflichten erfordern eine längere Speicherung.
7. Die Teilnehmenden haben im Rahmen der gelten den gesetzlichen Bestimmungen das Recht auf Auskunft über ihre gespeicherten personenbezogenen Daten (Art. 15 DSGVO) sowie auf Berichtigung (Art. 16 DSGVO), Löschung (Art. 17 DSGVO), Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO), Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO) und Widerspruch gegen die Verarbeitung (Art. 21 DSGVO). Diese Rechte können mündlich oder in Textform (§ 126 b BGB) bei den in (3) genannten Verantwortlichen geltend gemacht werden.
8. Soweit Einwilligungen der Teilnehmenden zur Verwendung ihrer Daten erforderlich sind, können diese mündlich, schriftlich oder per E-Mail erteilt werden. Wege zur Entspannung ist beweispflichtig dafür, dass eine Einwilligung erteilt wurde. Die Teilnehmenden können eine bereits erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen. Der Widerruf kann mündlich oder in Textform (§ 126 b BGB) bei den in (3) genannten Verantwortlichen geltend gemacht werden. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.
9. Den Teilnehmenden steht das Recht zur Beschwerde über die Datenverarbeitung von Wege zur Entspannung bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu. Zuständige Aufsichtsbehörde ist im Bundesland Nordrhein Westfalen das LDI, die Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit ist Bettina Gayk.
https://www.ldi.nrw.de/system/files/media/document/file/beschwerde-zum-datenschutz-2021_081_2.pdf