

VON GEFRORENEN GEFÜHLEN HIN ZUR VERBINDUNG MIT DEINEN QUALITÄTEN

Der Krieg mit sich selbst oder mit anderen geschieht nie auf der reinen Gefühlsebene, denn da gibt es nur Energie. Er basiert auf der Beschreibung, die wir der Energie mit unserem Verstand geben. Diese Beschreibung oder Deutung ist der einzige Unterschied zwischen Aggression, Angst und Liebe.

Wenn ich die Energie beschreibe, gebe ich ihr dadurch eine Richtung und halte sie davon ab, zu ihrer Quelle, der Liebe zurück zu fließen. Psychologische Blockaden entstehen auf diese Weise. Genau genommen sind sie gefrorene Gefühle - so nennen wir sie in der Time-Therapie.

Die Frage ist also: wie kann jemand mit einer Blockade zurück zu den Gefühlen kommen und sie wieder frei fließen lassen?

Der Geist ist ein riesengroßer Raum des Lichtes und jede Blockade bedeutet immer, dass wir uns auf das Körper/Verstand-System reduziert haben. Natürlich bist du nach wie vor mit dem Geist verbunden, ansonsten könntest du dir der Blockade nicht bewusst sein.

Unbewusstheit bedeutet lediglich, dass dein Körper/Verstand keinen bewussten Zugang zum Geist hat. Wenn du siehst, dass der Geist völliger Raum und Licht ist, dann siehst du die Blockade und wirst sie in einem ersten Schritt wieder mit einem Gefühl verbinden. Der Körper reagiert nur auf Gefühle, also geht es darum, in die Vergangenheit zu blicken und das Gefühl zu finden, welches mit der Blockade verbunden ist. Natürlich wirst du herausfinden, dass es sich immer um Angst handelt. Mit ihr musst du ausharren – nicht mit der Blockade aber mit dem damit verbundenen Gefühl.

Du weißt, dass der Beobachter/Geist von dem Gefühl Angst unabhängig ist. Deswegen schmilzt die Angst langsam weg, wenn du mit dem Geist in dir klar verbunden bist und die Angst beobachtest. Sie wandelt sich zu Trauer und anschließend zu Stille, die dem Raum des Lichtes sehr, sehr nahe ist – dann bist du wieder frei!

Sobald wir erkennen, was Geist wirklich bedeutet, werden wir frei von dem Zwang immer reagieren zu müssen. Die Blockade ist in der Tiefe eine Reaktion auf Angst. Angst als Geist ist vom Gefühl frei und bewegt sich in aller Natürlichkeit zur Freiheit zurück. Wenn du dem natürlichen Geist vertraust, fließt sie zur Stille zurück, zum Nicht-Handeln. Stille ist keine Reaktion. Sie bringt dich ganz natürlich zur Wurzel der Liebe und damit verbunden auch zurück zu deinen Qualitäten.